



10 km - Sparkasse Trier-Trail



Datum: 31. Mai 2026

Startzeit: 11:30 Uhr

Start/Ziel: Sportplatz Wasserliesch

Zielgruppe: Jedermannslauf – ob Genussläufer, Wanderer oder Tempoläufer

Dieser anspruchsvolle Jedermannslauf startet am Sportplatz in Wasserliesch und bietet euch eine abwechslungsreiche Strecke mit großartigen Highlights! Zu Beginn führt euch die Strecke über Asphalt durch ein idyllisches Tal, bevor es nach kurzer Zeit durch die malerischen Weinberge geht. Doch Vorsicht: Die Steigung hat es in sich und fordert eure Beine ordentlich heraus!

Nach rund 4 km verlasst ihr den Asphalt und wechselt auf Wald- und Wiesenwege. Nach weiteren 1,5 km habt ihr euch eine kleine Verschnaufpause an der wunderschönen Jause im Fellericher Weinberg verdient. Hier erwartet euch ein Verpflegungspunkt mit Getränken und Obst, um eure Energiereserven aufzufüllen.

Im Anschluss geht es rasant bergab in den Wald, wo die zweite Hälfte des Trails beginnt. Dieser Abschnitt führt euch über eine breite, nicht technische Schotterstraße – perfekt, um nochmal Tempo zu machen, falls ihr möchtet. Zum Abschluss wartet ein kurzer, technischer Abstieg über schmale Treppen, bevor ihr nach rund 10 km das Ziel erreicht.

Ein Lauf, der euch fordert, aber mit grandiosen Ausblicken und einer abwechslungsreichen Strecke belohnt – seid dabei und erlebt den Trail!

Strecke & Höhenprofil: <https://out.ac/IfGAKA>

Verpflegungspunkt:

Km 5,5: Fellericher „Weingut Biewers Jause“ (Obst & Wasser/Cola)

Km 10,5: Zielbereich

Auswahl: Getränke (Wasser und Cola) sowie eine kleine Auswahl an Obst

wichtige Informationen:

Unabhängig von der Distanz endet die Veranstaltung für alle Teilnehmenden am Sonntag um 19:00 Uhr. Danach erfolgt keine Wertung mehr.

Das Mitführen eines Mobiltelefons wird ausdrücklich empfohlen! Bitte gebt uns unbedingt bei der angegebenen Notfallnummer Bescheid, sofern ihr den Wettkampf abbrechen müsst!

Startnummernausgabe

Die Startnummern können am **Sonntag ab 9 Uhr** am Sportplatz Wasserliesch bis 30 min vor dem jeweiligen Start abgeholt werden.

Alle weiteren Informationen entnehmt bitte dem Reiter "Wissenswertes".