



5 km - Weingut B. Frieden Trail



Datum: 31. Mai 2026

Startzeit: 12:00 Uhr

Start/Ziel: Sportplatz Wasserliesch

Zielgruppe: Jedermannslauf – für Genussläufer, Wanderer oder Tempoläufer

Erlebt einen abwechslungsreichen Traillauf, der für jeden geeignet ist – vom Einsteiger bis zum erfahrenen Läufer! Der Start erfolgt auf einer flachen Asphaltstrecke durch das Albachtal, die genügend Platz bietet, damit sich das Starterfeld entspannt verteilen kann. Nach etwa 1,3 km taucht ihr in den Wald ein, wo euch ein spannender Singletrail erwartet. Dieser Abschnitt ist technisch anspruchsvoll und führt euch über schmale Pfade, Wurzeln und kleine Hügel – hier ist volle Konzentration gefragt!

Nach rund 1,4 km auf dem Trail wechselt die Strecke auf einen breiten Schotterweg, der euch zurück ins Dorf führt. Zum Abschluss wartet noch ein kurzer, technischer Abstieg über schmale Treppen, bevor ihr nach etwa 5,5 km das Ziel erreicht.

Ein Lauf, der Natur, Herausforderung und Spaß perfekt kombiniert – ob Genussläufer, Wanderer oder Tempoläufer - seid dabei!

Strecke & Höhenprofil: <https://out.ac/If7aEx>

Verpflegungspunkt: im Zielbereich

Auswahl: Getränken (Wasser und Cola) sowie eine kleine Auswahl an Obst

wichtige Informationen:

Unabhängig von der Distanz endet die Veranstaltung für alle Teilnehmenden am Sonntag um 19:00 Uhr. Danach erfolgt keine Wertung mehr.

Das Mitführen eines Mobiltelefons wird ausdrücklich empfohlen! Bitte gebt uns unbedingt bei der angegebenen Notfallnummer Bescheid, sofern ihr den Wettkampf abbrechen müsst!

Startnummernausgabe

Die Startnummern können am **Sonntag ab 9 Uhr** am Sportplatz Wasserliesch bis 30 min vor dem jeweiligen Start abgeholt werden.

Alle weiteren Informationen entnehmt bitte dem Reiter "Wissenswertes".